

# Zaidan Hojin Aikikai

## Programm der erforderlichen Kenntnisse für Kyu und Dan Prüfungen

Niveau	Mindest-dauer	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Shiho nage	Irimi nage	Kote gaeshi	Kaiten nage	Tenchi nage	Jiyu waza	Kokyu ho
5. Kyu	+ 30 Tage	Shomen uchi					Katate dori	Shomen uchi					Suwari waza
4. Kyu	+ 40 Tage	Shomen uchi	Kata dori				Yokomen uchi	Shomen uchi					Suwari waza
3. Kyu	+ 50 Tage	Shomen uchi: Suwari waza & Tachi waza					Ryote dori	Shomen uchi, Tsuki			Ryote dori		Suwari waza
2. Kyu	+ 50 Tage	Shomen uchi, Kata dori: Suwari waza & Tachi waza					Katate dori: Hanmi Handachi	Shomen uchi, Tsuki, Katate dori		Katate dori	Ryote dori	Katate dori	Suwari waza
1. Kyu	+ 60 Tage	Shomen uchi, Yokomen uchi, Kata dori: Suwari waza & Tachi waza  Ushiro ryote dori: Tachi waza				Yokomen uchi	Katate dori, Ryote dori: Hanmi Handachi & Tachi waza	Shomen uchi, Tsuki, Katate dori			Ryote dori	Katate dori, Morote dori	Suwari waza & Tachi waza
1. Dan	+ 70 Tage	Übung ohne Waffe: Suwari waza & Hanmi Handachi / Men uchi, Kata dori, Mune dori, Hiji dori, Te ushiro dori: Tachi waza											
2. Dan	1 Jahr	Tanto dori, Futari gake / Mündliche Prüfung: „Eindrücke über Aikido“											
3. Dan	2 Jahre	Tachi dori, Jo dori, Taninzu gake / Mündliche Prüfung: vorgeschriebenes Thema											
4. Dan	2 Jahre + 22 Jahre	Jiyu waza / Schriftliche Abhandlung											

### Anmerkungen:

1 Tag = 1 Tag effektiver Übung

1 Jahr = mindestens 200 Tage effektiver Übung

2 Jahre = mindestens 300 Tage effektiver Übung

Bei der Prüfung sollte prinzipiell der Partner von gleicher Graduierung wie der Kandidat selbst sein. Die Kandidaten sollen die gleiche Technik rechts und links, Ura und Omote bis zum Befehl der Beendigung ausführen.